РЕКЛАМА

СВЯЗИ » РАЗГОВОРНЫЕ НАВЫКИ

Как разговаривать с незнакомцем

Соавтор(ы): Команда wikiHow

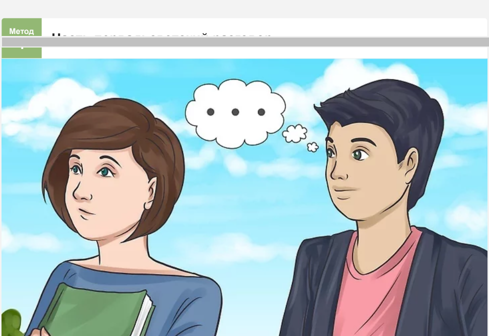
Загрузить PDF

В этой статье: Часть первая: светский разговор · Часть вторая: продолжение разговора · Дополнительные статьи

Разговор с кем-то, кого вы не знаете, может быть делом простым для одних и сложным для других людей. Главное не оттягивать начало разговора, потому что, пока вы набираетесь храбрости, кто-то другой может занять ваше место. Поэтому глубоко вдохните, придумайте вступительную фразу и начните разговор! Все не так уж сложно.

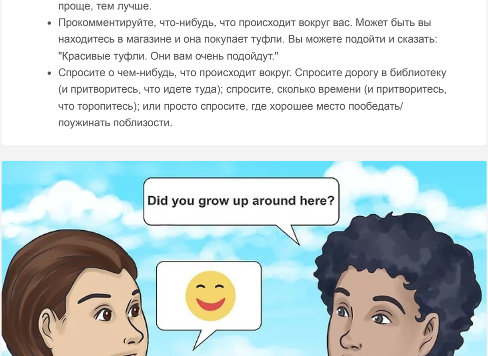
РЕКЛАМА

Метод 1



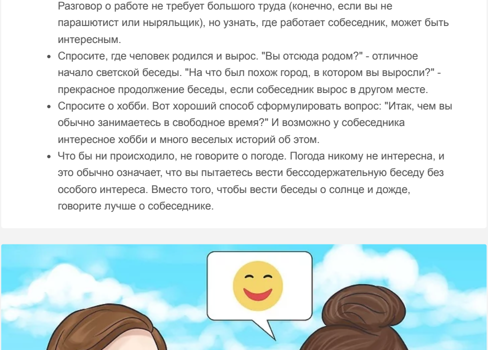
1 Придумайте с чего начать. Если вы решили подойти к кому-то и заговорить, вам нужно будет с чего-то начать разговор. Начало разговора даст собеседнику понять, что вы общительны, дружелюбны и искренне заинтересованы в нем.

- Не обдумывайте слишком долго. Простые фразы "Здравствуйте, как поживаете?" или "Добрый день, это место свободно?" вполне подойдут. Чем проще, тем лучше.
- Прокомментируйте, что-нибудь, что происходит вокруг вас. Может быть вы находитесь в магазине и она покупает туфли. Вы можете подойти и сказать: "Красивые туфли. Они вам очень подойдут."
- Спросите о чем-нибудь, что происходит вокруг. Спросите дорогу в библиотеку (и притворитесь, что идете туда); спросите, сколько времени (и притворитесь, что торопитесь); или просто спросите, где хорошее место пообедать/поужинать поблизости.



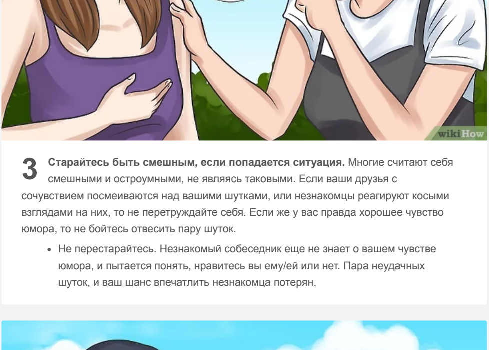
2 Попробуйте светскую беседу. У светской беседы плохая репутация из-за бессодержательности разговора, но она может многое рассказать о собеседнике и привести к более содержательному разговору. И это уже большой шаг вперед.

- Спросите, кем собеседник работает и расскажите ему, кем работаете вы. Разговор о работе не требует большого труда (конечно, если вы не парашютист или ныряльщик), но узнать, где работает собеседник, может быть интересным.
- Спросите, где человек родился и вырос. "Вы отсюда родом?" - отличное начало светской беседы. "На что был похож город, в котором вы выросли?" - прекрасное продолжение беседы, если собеседник вырос в другом месте.
- Спросите о хобби. Вот хороший способ сформулировать вопрос: "Итак, чем вы обычно занимаетесь в свободное время?" И возможно у собеседника интересное хобби и много веселых историй об этом.
- Что бы ни происходило, не говорите о погоде. Погода никому не интересна, и это обычно означает, что вы пытаетесь вести бессодержательную беседу без особого интереса. Вместо того, чтобы вести беседы о солнце и дожде, говорите лучше о собеседнике.



3 Старайтесь быть смешным, если попадается ситуация. Многие считают себя смешными и остроумными, не являясь таковыми. Если ваши друзья с сочувствием посмеиваются над вашими шутками, или незнакомцы реагируют косыми взглядами на них, то не перетруждайте себя. Если же у вас правда хорошее чувство юмора, то не бойтесь отвесить пару шуток.

- Не перестарайтесь. Незнакомый собеседник еще не знает о вашем чувстве юмора, и пытается понять, нравитесь вы ему/ей или нет. Пара неудачных шуток, и ваш шанс впечатлить незнакомца потерян.



4 Следите за языком тела. Язык тела может многое о нас рассказать. Он может подвести нас, когда нам скучно, когда мы нервничаем, радуемся, счастливы или грустны. Убедитесь, что вы посылаете верные сигналы при помощи тела.

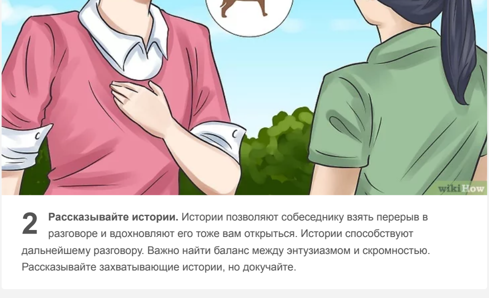
- Старайтесь поддерживать зрительный контакт. Смотрите собеседнику в глаза, хотя бы иногда во время разговора. Не смотрите в пол или в никуда.
- Периодически улыбайтесь. Не надо натягивать улыбку постоянно, но старайтесь периодически искренне улыбаться, даже если не особо хочется.
- Следите за руками. Не суетитесь. И главное, не трогайте собеседника. Помните: собеседник вас еще не знает, не стоит быть чересчур дружелюбным.
- Говорите медленно и смейтесь над шутками собеседника (даже, если они не смешные). Успокойте себя, пытаясь говорить медленнее. Может показаться, что вы странно говорите, но на самом деле вы будете звучать абсолютно нормально. Окажите собеседнику одолжение и посмейтесь над его шутками, даже если они не смешные.

РЕКЛАМА

Метод 2 Часть вторая: продолжение разговора

1 Не забудьте рассказать о себе. Вам необязательно ждать, пока собеседник попросит рассказать о себе.

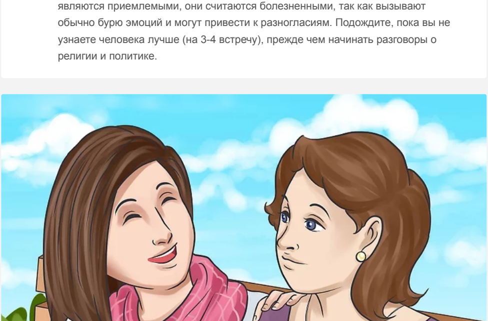
- Сравните свой опыт с тем, о чем говорит собеседник.
  - Если собеседник говорит о том, как в прошлые выходные он ездил кататься на лыжах, то вы можете сказать: "Что же, я вам завидую. Я хотел покататься на лыжах в прошлом декабре, но у нас тут все замело тогда. Как вам снежок?"
- Добавьте подходящую к теме разговора информацию о себе. Часто можно обойтись и нелогичными дополнениями это может значит, что вы переводите тему разговора в другое русло:
  - Если человек рассказывает, какие ужасные у его/ее жены/мужа родители, вы можете вставить что-нибудь наподобие: "Я вас понимаю, для меня знакомство с родителями второй половины было мучительно. Кстати, на нашей свадьбе произошла смешная история, когда мой отец принял отца моей невесты за бармена...."



2 Рассказывайте истории. Истории позволяют собеседнику взять перерыв в разговоре и вдохновляют его тоже вам открыться. Истории способствуют дальнейшему разговору. Важно найти баланс между энтузиазмом и скромностью. Рассказывайте захватывающие истории, но докучайте.

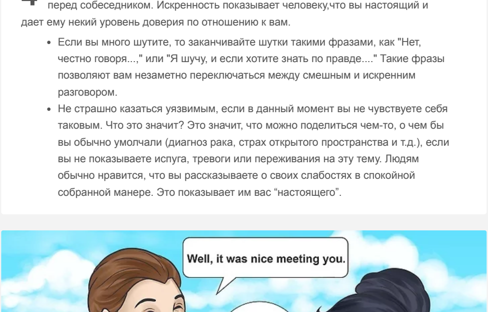
3 Попытайтесь найти что-то общее. Когда люди испытывают похожие ситуации в жизни, это их как-то связывает. Вы хотите, чтобы нас понимали, и, найдя что-то общее, вы сможете достигнуть этой цели.

- Социально приемлемые общности для разговора включают в себя: школа (любое время), место рождения, примеры для подражания, личные предпочтения (любимые блюда, путешествия, места, кино, спортивные команды и т.д.), происхождение, цели и многое другое. Если, по какой-то причине, вы чувствуете, что собеседник не идет на контакт, чтобы найти что-то общее, то оставьте эту тему разговора.
- Не заводите разговор о политике и религии. Эти темы для разговора хотя и являются приемлемыми, они считаются болезненными, так как вызывают обычно бурю эмоций и могут привести к разногласиям. Подождите, пока вы не узнаете человека лучше (на 3-4 встречу), прежде чем начинать разговоры о религии и политике.



4 Будьте искренни. Шутки никогда не помешают, но оставайтесь искренними перед собеседником. Искренность показывает человеку,что вы настоящий и дает ему некий уровень доверия по отношению к вам.

- Если вы много шутите, то заканчивайте шутку такими фразами, как "Нет, честно говоря...." или "Я шучу, и если хотите знать по правде...." Такие фразы позволяют вам незаметно переключаться между смешным и искренним разговором.
- Не страшно казаться уязвимым, если в данный момент вы не чувствуете себя таковым. Что это значит? Это значит, что можно поделиться чем-то, о чем бы вы обычно умолчали (диагноз рака, страх открытого пространства и т.д.), если вы не показывали испуга, тревоги или переживания на эту тему. Людям обычно нравится, что вы рассказываете о своих слабостях в спокойной собранной манере. Это показывает им вас "настоящего".



5 Знайте, когда стоит завершить разговор. Беседа, как свидание: в ней есть начало, середина и конец - она не должна продолжаться вечно. Знайте, когда пришло время завершить разговор и, возможно, перейти к следующей теме разговора. Завершение беседы - естественный процесс и вовсе не значит, что у вас не получилось общения.

- Если беседа с незнакомцем продлилась 15-30 минут, можете считать, что вы молодец. У вас скорее всего закончатся вопросы или вам будет не о чем больше говорить, и это нормально.Закончите разговор фразой "Что же, было очень приятно с вами познакомиться. Может быть, еще когда-нибудь побеседуем?" и обменяйтесь телефонами, если собеседник показал заинтересованность.
- Если разговор продлился более 30 минут, вы точно сошлись характерами. У вас скорее всего много общего. Но это не значит, что надо разговаривать всю ночь напролет, забрав все время у нового знакомого. Если беседа течет сама собой, то продолжайте, но если темы для разговора начинают иссякать, то найдите способ ненавязчиво попрощаться. Так как вы хорошо поладили, у вас наверняка будет другой случай продолжить разговор.
- Построение дружбы - процесс не быстрый. Вы, навряд ли, закончите разговор с полностью сложившимся о человеке мнении (вы не станете сразу друзьями или врагами). На все это нужно время. Встречайтесь с людьми, с которыми вы можете вести хорошие беседы. И, возможно, через неделю, месяц, а может и год, ваша дружба укрепится.

Советы

- Тренируйте улыбку и приветствие с каждым незнакомцем. Вы будете удивлены, как много людей положительно отреагируют. Это поможет почувствовать себя комфортно и вы сможете расслабиться. И в процессе вы можете завести пару новых друзей.
- Никогда не задавайте слишком личные вопросы, как например, в кого влюблен собеседник, возможно собеседнику неудобна эта тема для разговора.
- Если человек уже с кем-то разговаривает, подумайте, а стоит ли вмешиваться в чужую беседу. Обычно, если люди стоят в близком кругу или смотрят друг другу в глаза, это значит, что они не готовы пригласить новых собеседников в разговор. Если они стоят в свободном круге, это обычно значит, что другие могут присоединиться к общению.
- Не забывайте, что часто ваш собеседник тоже стесняется.
- Если собеседник чувствует себя неудобно, то замедлите разговор, дайте ему немного личного пространства.
- Смейтесь над его шутками.
- Запоминайте, о чем говорит собеседник, и упомяните об этом в следующем разговоре. Это покажет, что вы были внимательны.
- Не принимайте на свой счет, если человек, ведет себя надменно, саркастично, нерезко и т.д. в ответ на вашу попытку завести разговор. Обычно это признак эмоциональной незрелости и неадекватная защитная реакция. Уверенные, уравновешенные люди всегда будут вежливы и дружелюбны, даже если с ними завел беседу человек им абсолютно не интересный. Просто посмейтесь, как будто человек пошутил и перейдите к следующему человеку, не уделив больше внимания грубияну. Понятно, что он не пошутил, а сам выставил себя на посмешище.
- С тем как вы узнаете о человеке больше, вы будете чувствовать себя с ним комфортнее. Секрет в том, чтобы никогда не переходить границы уровня комфорта собеседника.
- Футболки с пословицами, значки с политическими или социальными выражениями, любые другие сообщения во внешнем виде человека - всегда хорошее начало разговора. Если вы разделяете взгляды на данную тему, то сделайте человеку комплимент о футболке или значке и заведите об этом разговор. Если вы сильно с этим не согласны, то старайтесь избегать такой темы разговора, если человек начнет его заводить. Он бы не одел такое, если бы ему было не все равно. Или же они поясняют причину. "А, вы об этом? Это футболка моего соседа, он весь в этой теме, а я взял поносить, потому что у меня все вещи в стирке."
- Заводите разговор с безопасного расстояния, но достаточно близко, чтобы человек вас хорошо слышал. Он подвинется ближе, когда почувствует себя комфортно.

Предупреждения

- Некоторые люди стеснительны и могут не желать вступать в разговор с вами. Такие люди не пытаются нагрубить вам, поэтому не стоит принимать это близко к сердцу - они просто боятся общения с незнакомцами.
- Не стесняйтесь подходить: либо делайте это непринужденно, либо оставьте эту затею. Если вы будете несколько минут пристально смотреть на человека, вы можете показаться ему странным.

Дополнительные статьи

Как ответить на вопрос "Как дела?"
Как говорить с девушкой и не казаться скучным
Как начать общение в переписке
Как завести беседу, когда не о чем поговорить
Как начать разговор с девушкой
Как ответить на благодарность
Как сказать кому то на работе, что от него плохо пахнет
Как найти о чем поговорить
Как перестать громко говорить
Как быстро находить остроумные ответы
Как убедить людей, используя психологические приемы манипулирования психическим сознанием
Как заполнять неловкие паузы
Как «улыбаться глазами»
Как поддерживать разговор

Об этой статье

Соавтор(ы): :
Команда wikiHow
Штатный автор wikiHow

В создании этой статьи участвовала наша опытная команда редакторов и исследователей, которые проверили ее на точность и полноту.

Команда контент-менеджеров wikiHow тщательно следит за работой редакторов, чтобы гарантировать соответствие каждой статьи нашим высоким стандартам качества. Количество просмотров этой статьи: 16 262.

Категории: Разговорные навыки

На других языках:

English: Talk to Someone You've Never Met
Español: hablar con alguien que no conoces
Deutsch: Mit fremden Leuten reden
Português: Falar com Alguém que Você Não Conhece
Italiano: Parlare con uno Sconosciuto
Nederlands: Met iemand praten die je niet kent
Français: parler à quelqu'un que vous n'avez jamais rencontré
中文: 和陌生人说话
Bahasa Indonesia: Berbicara dengan Seseorang yang Belum Pernah Dijumpai
Čeština: Jak mluvit s lidmi, které neznáte
हिन्दी: किसी अजनबी से बात करें
العربية: التحدث مع شخص لم تقابله من قبل
ไทย: เข้าไปคุยกับคนแปลกหน้า

Печать

Эту страницу просматривали 16 262 раза.

Была ли эта статья полезной?
Да Нет

Дополнительные статьи
Как ответить на вопрос "Как дела?"
Как говорить с девушкой и не казаться скучным
Как начать общение в переписке
Как завести беседу, когда не о чем поговорить
Подпишитесь на нас
GET IT ON Google Play · Download on the App Store
Поделиться
Enregistrer